

Programme 2025-2026

Lundi		Mardi				Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi							
						9h30 10h30	MULTISPORT 140€					9h30 10h30	AÏKIDO ENFANT <13 ans 140€						
						10H45 11h45	GYM ENFANTS 5-7ANS 140€					10h30 11h30	AÏKIDO Adultes>13 ans 162€ et 237€						
						14h30 15h30	PILATES GYM DOUCE 140€					14h 15h30	GYM ENFANTS 8 ANS et + 160€	15h 16h	GYM DOUCE 140€	14H15 15h15	PILATES 140€	14H15 15h15	PILATES 140€
						16h 17h	GYM DOUCE POSTURES ET SANTÉ 140€					16h30 17h30	JAZZ'DANCE 5-8ANS 140€	15H30 17h	GYM ENFANTS 8 ANS et + 160€	16H30 17h30	GYM ENFANTS 3-4 ANS 140€	15H30 16h30	PILATES 140€
17h 18h	DANSE CLASSIQUE 7-9 ANS 140€	17H30 18h30	JAZZ'DANCE 8-12ANS 140€	HALL EMM		17H 18h30	GYM ENFANTS 8 ANS et + 160€	17H30 18h30	GYM ENFANTS 5-7 ANS 140€	17h30 18h30	PILATES 140€	15h30 20h	Stage danse ou sport dates fixées en septembre						
18h 19h30	JAZZ'DANCE et HIP HOP 12-15 ANS 160€	19h 20h	AÏKIDO ENFANT <13 ans 140€			18h45 19h45	PILATES 140€	18H45 19h45	GYM ADULTES 140€	19h 20h30	YOGA 220€			19h 20h	AÏKIDO enfants <13 ans 140€				
19h30 21h	MOUV'DANSE >16 ans -ADULTES 160€	20h 21h30	AÏKIDO Adultes>13 ans 162€ et 237€			19h50 20h50	PILATES 140€	19H45 20h45	GYM ADULTES 140€					20h 21h30	AÏKIDO Adultes>13 ans 162€ et 237€				
ANNEXE MOULIN								Salle MAIRIE				ANNEXE MOULIN							
								14h 16h	COUTURE tous les 15j 130€	14H 17H	PATCHWORK ADULTES 2/Mois 45€	9h 16h	STAGE COUTURE Ouvert à tous 3 x par an dates fixées en septembre						
19H 20H	ECOLE DES FLEURS 1/MOIS 35€ la séance	19H 21H	COUTURE groupe 1 sem paire groupe 2 sem impaire 130€						14H 16H	RENCONTRE AUTOUR DU TRICOT 2/Mois 30€									